



# さくら通りクリニック デイケア 2024年 2月 月間プログラム表

★2月も宜しくお願いします！寒さに負けず！鬼は～そと！福は～うち！  
 3日：恵方巻き昼食レクになります！今年の方角は東北東ですね！  
 17日：バレンタインデーにちなんでチョコレート系のデザートを作りますよ～♪  
 15日：今回の創作はビーズ製作です！是非一緒に作りましょう♪  
 22日：外出レクの行先は蛸屋おかしパークになります！一日参加者が対象です。  
 26日：吟行として梅林を見に行く予定です。季節を感じに行きましょう♪  
 ※12日&23日は祝日の為お休みとなります。  
 ※感染状況によりプログラム変更になる場合がございます。

木 1	金 2	土 3
ウォーキング	さくらんぼの会	節分クッキング
頭の体操(英語)	プラ板 レジン	恵方巻き クイズ大会 

日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
休み	全体ミーティング	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	さくらエクササイズ	室内ポーリング	園芸クラブ 断酒自助グループ	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	朗読会	座禅会 ナンプレゲーム	カラオケ	SDGsプロジェクト 	俳句を作ろう	アイロンビーズ

日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
建国記念日 	振替休日	卓球大会	さくらエクササイズ	さくらんぼの会	カラオケ	バレンタインクッキング
		クイズ大会	なぞなぞ大会 	創作活動 ～ビーズ細工～	プチ買い物レク ～どまんなか田沼～	映画鑑賞会

日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
休み	健康クラブ アイロンビーズ	クリニッククリーン作戦	プラ板 レジン	一日外出レク ～蛸屋おかしパーク～	天皇誕生日 	健康クラブ ポッチャ！ 
	頭の体操(国語) 坪	朗読会	リラクゼーションプログラム	ダーツ大会		健康教室 ～花粉症について～

日 25	月 26	火 27	水 28	木 29		
休み	間違い探し 断酒自助グループ	ロコモ体操 ストレッチクラブ	だるま落としゲーム	図書館へ行こう		
	俳句を作ろう ～吟行編～ 	ちぎり絵	書道クラブ	おしゃれクラブ	誕生日会	